

嘉南藥理大學 106 學年度第 1 學期 樂齡大學基礎班

本計畫內容重點如下：

一、補助對象：全國公私立大學校院。

二、招收對象：以招收 55 歲以上對象為主，鼓勵 50-54 歲對象擔任服務人員參加學習，不限學歷。

三、招收人數：每班招收以 25 人以上為原則。

四、課程規劃：

採學年制，上、下學期均需開設課程，每學期 18 週，每週 6 節為原則，每學年總上課時數合計需達 216 小時。(課程期程，上學期：106 年 9 月 25 日至 107 年 1 月 26 日共 18 週。下學期：107 年 2 月 26 日至 107 年 6 月 29 日共 18 週。)

1. 規劃理念及學校特色：順應學校發展特色，以「藥理」及實務應用科學為主，「全人健康服務」為教育目標，實踐「濟世救人」為本、「健康促進」為體、「健康務實」為用，提供長者優質學習環境，提供高齡者與大學生學習互動平臺，促進世代交流，以落實高齡者學習權益，透過各種多元學習活動和積極參與而更加健康，以減少醫療資源及長期照顧的支出，最後達到成功老化、活躍老化及生產老化的目標。

2. 課程簡介：包含高齡、健康休閒、生活新知和學校特色課程。

3. 報名時間及方法：

自 106 年 8 月 7 日-9 月 15 日止，每週一至週五，每日上午 9 時至下午 4 時(例假日除外)受理報名，額滿截止。(電話：06-2664911-3700，林小姐)

報名地點：嘉南藥理大學老人服務事業管理系，輝振大樓 5 樓系辦公室。

報名方式：現場親自報名或是委託報名。

報名檢附資料：「樂齡大學」報名表及健康狀況調查表和二吋大頭照 1 張

4. 收費方式：每一學期(約 12-18 週共 108 小時)收費 1,500 元，上下學期共計收費 3,000 元。

以上收費含教材費、場地費、校外教學參訪費等。

課程規劃時數統計表

依據樂齡大學申請計畫案之說明，課程之總上課時數需達每學期 108 小時（每學期 18 週，每週 6 節為原則），總上課時數每學年合計需達 216 小時，整合適當之相關科系所規劃高齡者之課程學習內容，課程內容依學校之發展特色規劃設計，共計 217 小時課程類型。

※上課時間是每週一上午 9 時至 12 時，下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。

課程規劃時數統計表

課程總時數：217 小時		
課程名稱		時數
高齡相關課程	高齡者活躍老化策略(6h)、高齡者人際關係與溝通(6h)、高齡者心理壓力與調適(6h)、高齡者的終身學習與在地老化(6h)、高齡者用藥安全(6h)、銀髮族防失智(6h)、老人交通安全教育/居家消防安全須知(3h)、 <u>生命關懷與教育(3h)</u> 、 <u>老人志工服務(3h)</u>	45
	本項課程上課時數總計：45 小時 占總課程時數百分比：21%	
健康休閒課	預防失智飲食料理(6h)、高齡者疾病的預防(6h)、食品安全(6h)、茶咖啡與生活(12h)、老人飲食保健(9h)、養生藥膳與製作(6h)、 <u>老人律動舞蹈(4h)</u>	49
	本項課程上課時數總計：49 小時 占總課程時數百分比：22%	
生活新知課程	銀髮族防詐騙(3h)、環境用藥安全(3h)、居家環境安全(3h)、法律常識與生活運用(3h)、 <u>認識長期照護服務(長照 2.0)(3h)</u> 、智慧長照(3h)、智慧科技新生活(3h)	21
	本項課程上課時數總計：21 小時 占總課程時數百分比：10%	
學校特色課程	開學典禮及校園巡禮(3h)、高齡者健康促進活動設計(9h)、銀髮族音樂照顧(9h)、琴與情的藝術(6h)、居家防蚊(6h)、生活日語(6h)、生活美語(6h)、高齡者旅遊活動(12h)、南部特色文化之旅(6h)、國家森林步道之旅(6h)、台江文化之旅(6h)、養生烘焙食品製作(6h)、養生調飲製作(6h)、種子盆栽之藝術(3h)、園藝與生活(9h)、結業典禮、成果展現及心得分享(3h)	102
	本項課程上課時數總計：102 小時 占總課程時數百分比：47%	